

請繪畫你的靜觀瓶說明書，向大家推介你的靜觀瓶，
內容包括 1) 什麼是靜觀？ 2) 這靜觀瓶的使用方法。
3) 這靜觀瓶的特色及優勝點。然後完成介紹稿。

《我的靜觀瓶說明書》



1) 甚麼是靜觀？靜觀就是當你情緒比較煩躁時，在一個寧靜的環境，坐下看着一個流動的物品。

2) 這個靜觀瓶如何使用？把靜觀瓶輕輕搖擺，把閃粉搖起後，靜靜地看着它們落下，讓心情放鬆，並同時深呼吸。

3) 這個靜觀瓶有甚麼特色和優點？這個靜觀瓶的特色就是全色的閃粉加上亮片很有沙漠的感覺。

feel feel feel

靜觀瓶

夏日沙漠靜觀瓶

大家好，我是胡譯心。今天要介紹我的靜觀瓶。

我設計的靜觀瓶利用 _____ mL 的水和

75 mL 的膠水，因為經測試後這個比例最為恰

當。另外，加入了閃粉和亮片作為裝飾，利用

SCAMPER 中 修改 加入創意，令這個靜觀瓶與

眾不同，最特別的是 在全色的閃粉內加入亮片

令靜觀瓶更 具有沙漠的感覺。在製作靜觀

瓶的時候我最印象深刻的是 加入膠水時，很好。

希望大家喜歡，謝謝大家。

玩

