

班別：3H

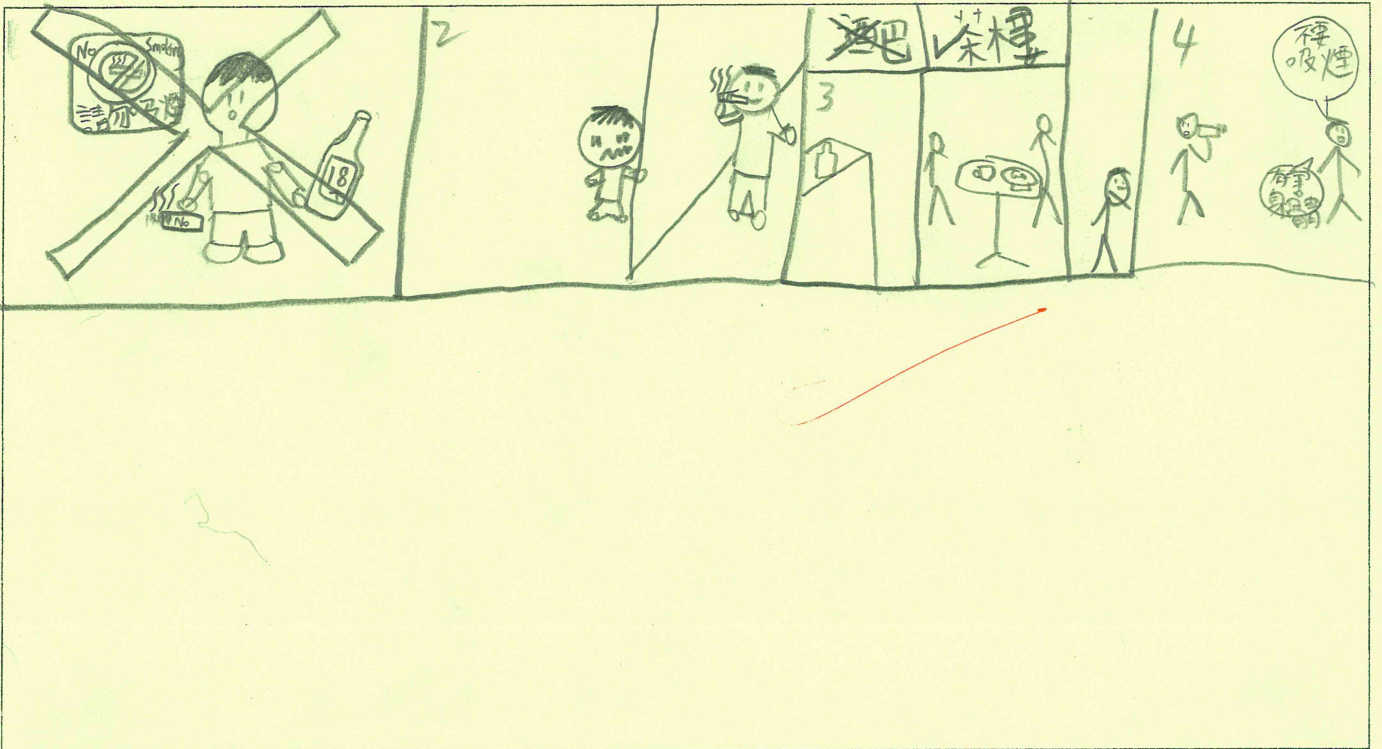
姓名：李浚浩 (13)

日期：6-2-2026

主題：課題名稱(遠離煙酒毒) — 「同理」做個好朋友

遠離煙酒毒 你我都做到

在日常生活中，如何有效幫助自己遠離煙酒和毒品的禍害？
請畫在空格內，並回答問題。



第一，要做好自己，不要吸煙，喝酒和吸毒，因為這些東西對身體有害，甚至生命危險！第二，要遠離吸煙的人，因為二手煙也能導致肺癌！第三，吃一些清淡的食物，不要喝酒，因為酒會令人患上冠心病！第四，做好自己後，就能提醒別人當個健康達人！