

軒尼詩道官立小學(銅鑼灣)

2025-2026 年度上學期

三年級中文科寫作練習

姓名：龐佳鈞

班別：三普

題目：我學會了一種技藝

下課鈴聲響了，同學們立馬聚在一起，聊着周末遇到的趣事：「周末媽媽帶我去游泳，我游了一千米呢！」我聽到游泳兩字，立刻湊上前去，問道：「游泳簡單嗎？」「簡單呀！你可以試試！」聽到這句話，激起了我對游泳的興趣。於是，在暑假的一天，媽媽達成了我這個心願。

我和媽媽到了游泳池，一進去便看見泳客在水裏自在地閒游，我的眼裏只有羨慕兩字。媽媽鼓勵我說：「你以後會像他們一樣的！」聽到媽媽的話，我增添了信心。

一開始，我不敢下水，我害怕水會把我的身軀淹沒，但看到媽媽在水裏保護着我，我便撲通一聲，跳下水裏。我非常激動，媽媽也對我豎起拇指，我心裏樂開了花。接下來就是學蹬腿了，媽媽抓住了我的雙手說：「你先試着趴在水面上，再像青蛙一樣蹬兩條腿。」我小心翼翼地趴在水裏，生怕一不小心嗆一口水，接着，蹬腿可就沒那麼容易了。我一蹬腿，就不小心低下了頭，鼻子吸了一口水，我一把抱住媽媽，嚷着說：「我不想再游了。」媽媽笑着說：「做事不能半途而廢，只有那些受了挫折，還在堅持的人才能成功！」「是啊！我不能就這樣放棄！」於是我又重拾信心，繼續游泳。這一次，我沒有嗆水，還連續蹬了十次腿。

最後就是要學會換氣和划手。首先，我抓住岸邊，憋了一口氣，把頭扎進水裏五秒，這樣連續做十次。接着，練習划手，划手划到一半的時候便吸一口氣，划完把頭扎進水裏，同時蹬腿，蹬完腿抬頭，

這樣不斷重複又重複。終於，我學會了游泳。

這次，我不僅學會了游泳，還學會了一個道理：無論我們做甚麼事情，只有堅持不懈，才可以成功。我希望下次可以學會更多泳式。

指導老師：賴綽芝老師