

各位同學：

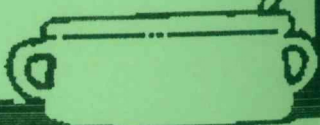


你們都是學校裏的「軒銅人」，你還記得「軒銅人」的特質嗎？

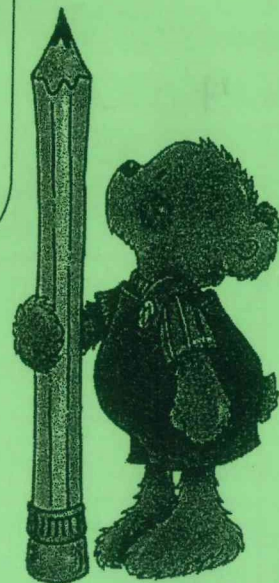
請把其中兩項「軒銅人」的特質寫在以下\_\_\_\_上。

「軒銅人」的特質包括

自律 和 明禮。



關心長輩是「明禮」的表現，更是「軒銅人」必須要做的事情。你是如何關心長輩呢？請把你想到的關心長輩方式寫下，然後在後頁表格內記錄你實踐的事例。



關心長輩的事例包括 問候、幫忙做家务、照顧家人……

---

---

---





| 日期           | 對象       | 事例             |
|--------------|----------|----------------|
| 例: 8-12-2020 | 祖父       | 他生病了, 我打電話問候他。 |
| 19-12-2020   | 祖父<br>祖母 | 打電話問候他們。       |
| 20-12-2020   | 爸爸<br>媽媽 | 早上起床跟他們說早安。    |
| 20-12-2020   | 爸爸<br>媽媽 | 準備早餐給他們。       |
| 20-12-2020   | 媽媽       | 幫她做家務。         |
| 21-12-2020   | 爸爸       | 幫他捶背。          |

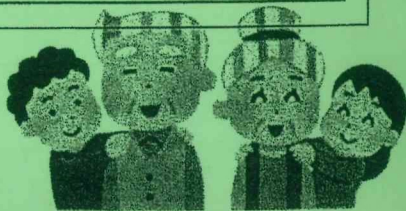
| 日期         | 對象          | 事例             |
|------------|-------------|----------------|
| 21-12-2020 | 媽媽          | 整理她的房間。        |
| 21-12-2020 | 祖父母<br>外祖父母 | 冬至到了, 打電話問候他們。 |
| 22-12-2020 | 媽媽          | 幫她買東西。         |
| 22-12-2020 | 媽媽          | 幫她做家務。         |
| 22-12-2020 | 女媽媽         | 幫她照顧弟弟。        |



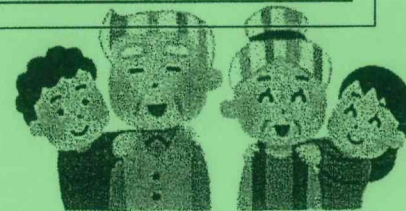




| 日期         | 對象  | 事例           |
|------------|-----|--------------|
| 23-12-2020 | 爸爸  | 幫爸爸洗菜。       |
| 25-12-2020 | 祖父母 | 聖誕節，打電話問候他們。 |
| 25-12-2020 | 父母  | 幫他們準備大餐。     |
| 1-1-2021   | 祖父母 | 上門拜訪他們。      |
| 3-1-2021   | 爸爸  | 幫他準備食材。      |



| 日期       | 對象          | 事例                       |
|----------|-------------|--------------------------|
| 4-1-2021 | 媽媽          | 幫她洗衣服。                   |
| 4-1-2021 | 祖父母<br>外祖父母 | 天氣冷了，打電話提醒他們多穿衣服。 詳細記錄!  |
| 5-1-2021 | 媽媽          | EXCELLENT 好好!<br>幫她也買東西。 |
| 5-1-2021 | 媽媽          | 幫她做家務                    |
| 6-1-2021 | 爸爸          | 幫他買菜                     |



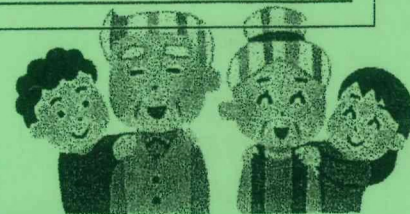




| 日期        | 對象       | 事例                   |
|-----------|----------|----------------------|
| 6-1-2021  | 媽媽       | <del>她</del> 幫明照顧弟弟。 |
| 7-1-2021  | 爸爸       | 工作回來,問他累不累。          |
| 7-1-2021  | 媽媽       | <del>她</del> 幫倒水。    |
| 9-1-2021  | 祖父母      | 打電話問候他們。             |
| 10-1-2021 | 媽媽<br>爸爸 | 煮飯給他們。               |

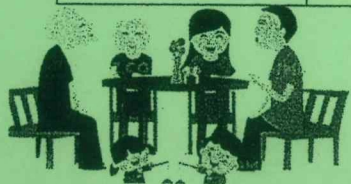


| 日期        | 對象 | 事例     |
|-----------|----|--------|
| 11-1-2021 | 媽媽 | 幫她做家务。 |
| 12-1-2021 | 爸爸 | 幫他捶背。  |
| 14-1-2021 | 媽媽 | 幫他倒水。  |
| 17-1-2021 | 爸爸 | 幫他洗菜。  |
| 18-1-2021 | 爸爸 | 幫他買菜。  |





| 日期        | 對象       | 事例          |
|-----------|----------|-------------|
| 4-2-2021  | 媽媽       | 她生日，我送禮物給她。 |
| 11-2-2021 | 媽媽<br>爸爸 | 幫他們準備團圓飯。   |
| 11-2-2021 | 媽媽<br>爸爸 | 幫他們包餃子。     |
| 12-2-2021 | 外祖母      | 上門拜訪。       |
| 12-2-2021 | 祖父母      | 上門拜訪。       |



從以上各項關懷的事件中，最令我深刻的是甚麼？

※請以文字或用圖畫分享你的感受※



關心長輩，我做得到

在下列合適的☺/☹/☹塗上顏色，看看自己能否做到「關心長輩」。

我已經做到，但仍會繼續。

我未能做到，但會努力去做。

我不能做到，但會去改善。

家長簽署：\_\_\_\_\_

