

軒尼詩道官立小學(銅鑼灣)

2022-2023 年度第 76 號通告

有關「『在家·好精神』主題式『守門人』家長網上工作坊」事宜

各位家長：

家長是子女的重要守護者，我們鼓勵家長給予子女多點關心和支持，認識守護子女的精神健康的方法。「在家·好精神」主題式「守門人」家長網上工作坊旨在加強家長作為「守門人」的信心及技巧，幫助他們及早識別及支援子女在精神健康方面的需要，以正面的態度協助子女面對成長路上的挑戰。

是次工作坊共有四個主題，分別為加強子女適應能力、協助子女處理學習壓力、提升子女抗逆思維能力及認識和照顧有精神健康需要子女的技巧。工作坊分四場進行，每場兩小時，家長可按自己的需要報讀合適的場次。

第四場工作坊：《靈活應變可做到》

日期：2022 年 12 月 16 日（星期五）

時間：上午 9 時 30 分至 11 時 30 分

講者：香港中文大學醫院註冊臨床心理學家陳雅文女士

形式：以 Zoom 進行

費用：免費

報名日期：2022 年 11 月 21 日至 12 月 14 日

請按此了解工作坊詳情及報名

報名連結：<https://forms.gle/JP9b2XFDDsjTLy3C8>

如有查詢，請致電 2157 2788 聯絡周淬芝主任。

校長： 勞佩珊

二零二二年十一月二十二日

此乃電子通告，不設紙本。