

各位家長：

兒童事務委員會為了讓家長認識孩子在成長階段的心理健康問題及解決方法，主辦「為孩子見『焦』拆招」網上講座，詳情可瀏覽「兒童事務委員會」網頁 https://www.coc.gov.hk/tc/detail_cmhealth.html。

此外，為了讓家長認識孩子在成長階段的心理教育局製作了一系列名為「疫」流停課·不停「愛」的教育短片，以協助學生在暫停面授課堂期間，處理負面情緒的方法，使他們能夠保持心理健康，有關影片已上載至「教育局 Youtube 頻道」，歡迎家長與子女一起瀏覽。此外，教育局亦透過「家長智 NET」網頁(<https://www.parent.edu.hk/>)，為家長提供協助子女管理情緒的資訊。

有關「疫」流停課·不停「愛」的教育短片系列內容如下：

「疫」流停課·不停「愛」- 心理教育短片系列	QR Code
<p>【疫流停課·不停「愛」】家長篇（一）：關愛自己</p> 	
<p>【疫流停課·不停「愛」】家長篇（二）：關愛子女之輔導基本功</p> 	
<p>【疫流停課·不停「愛」】家長篇（三）：處理年幼子女情緒的實戰技巧</p> 	
<p>【疫流停課·不停「愛」】家長篇（四）：處理青少年子女情緒的實戰技巧</p> 	
<p>【疫流停課·不停「愛」】家長篇（五）：正面迎復課</p> 	

勞佩珊校長

二零二零年十二月十八日

