

五月四日 (二) 短文寫作

我最喜歡的運動

我最喜歡的運動就是跑步。

因為跑步是一項既方便又能達到

強健體魄的運動。因為每當我想

跑步時，我不需要配備任何特別

的裝備或攜帶任何用品。我只需

穿上一套輕便的運動服和穿着一

對舒適的運動鞋，便可進行了。

除此之外，跑步這種運動既

可以一個人獨自進行，亦可以相

約三五知己較量一下。而且，跑

步這項運動亦不太受環境的限制

，我們可以選擇在公園的緩跑徑

、花園平台、運動場、海濱長廊

……進行。這樣，我們既可以一

邊呼吸新鮮的空氣，一邊欣賞四

周圍的風景，同時又能達到鍛鍊

體魄和增強心肺功能的效果呢！

所以跑步就成為我最喜歡的運動

了！我還期待着快些年滿十六歲，到時我便可以參加「香港馬拉松」這項大型體育運動了。活動當日，我還可以在青馬大橋上一邊跑步，一邊欣賞沿途美麗的景色呢！

閱 6/3

分析具理據，佳！！
跑步亦可鍛鍊耐力呢！

(11)

六月二日 (三) 剪報一則

環保

口罩用完棄置郊區 環保人士沙灘清出27袋垃圾

2020-07-23 12:20



星島日報

「海洋派前香Kitti」FB圖片。

新冠肺炎疫情持續，為了避免感染，市民出街均會戴上口罩，不少人趁假期遊覽人多市區，去行山或郊遊，有一向關注環境衛生的淨灘及環保人士，早前自發走訪多個西貢及大嶼山沙灘清垃圾，發現大量用過的口罩，以至針筒等醫療垃圾，呼籲大家「勿隨地棄置口罩」。

除了使用過的口罩，他們又在沙灘旁撿到針頭注射器、小藥瓶等危險醫療廢物。在上週三(10日)，Kitti帶同多位志願人士到大嶼山水口海邊清垃圾，遍地皆是用過的口罩，當天共清理出27包垃圾，全賴志願者辛苦地以人手搬運。

另外，中國香港旅行團足跡會早前曾呼籲，鑑於新型冠狀病毒疫情繼續擴散，潛伏的隱形帶菌者無處不在，防不勝防，行山人士勿隨意丟棄野公園拋棄口罩或垃圾。

旅聯指目前大家保持距離是最適當的防護，亦是社會普遍的共識，旅聯有團隊為安全計亦宣布暫停所有公開活動，據悉近期部分熱門行山路線皆人山人海，絡繹不絕，怕沿途發現被破壞者將口罩丟棄在山徑旁或叢林中，引致郊野公園危機四伏。旅聯呼籲所有行山人士同心同行，攜手抗疫，愛護郊野，自己垃圾自己帶走，靜己及人，共度難關。

報章來源：星島日報

報章日期：二零二零年二月二十

三日

剪報標題：口罩用完棄置郊區環