

五月五日 (二) 短文寫作

好動?

我是一個活躍的人，所以很多運動我也喜歡做，但說到我最喜歡的，就是游泳了。

每逢周末，我都到游泳班習泳。我的組別裏有十二人，每個都泳術精湛，(除了我)每次我和他們比賽時，我常常都成為他們的手下敗將。

有時，我看到他們游得這麼

還

快，我時常請教他們呢！游泳不但能強身健體，過程中還能認識朋友呢！它也能提升每個人的自信心，但謹記要預先做好熱身運動，否則會抽筋。

運動其實是一個能增進友誼、擴闊社交圈子的活動。所以，我一定會持之以恆的

閱

相信你會是一名游泳

健將！☺